

### **Témoignage écrit par un détenu deux jours après sa Conférence Familiale.**

Après avoir remercié la coordinatrice chaleureusement pour tout son travail et de sa participation active à sa reconstruction, le détenu a donné ce compte rendu de sa conférence :

« Grâce à l'association Question de justice, j'ai eu la possibilité d'entamer une démarche de justice restaurative via l'organisation d'une conférence familiale.

Je souhaitais que cette conférence voit le jour car je culpabilisais de savoir mes proches atteints par mon incarcération, mes proches se reprochaient également d'avoir eu une quelconque responsabilité vis-à-vis de mon passage à l'acte.

Le cadre extérieur à la prison, le temps de parole considérable accordé, l'écoute de chacun et la présence de tiers extérieurs faisant preuve d'une neutralité bienveillante ont contribué à avoir des discussions apaisées et constructives. Il était judicieux d'avoir ces regards neutres, cela n'a nullement empêché chacun de s'exprimer librement et nous a incité à nous exprimer de la manière la plus explicite possible.

Au fil des discussions, nous avons pu lever le voile sur toutes les incertitudes, les incompréhensions et nos doutes face au passé et surtout à l'avenir.

Mes invités ont pu témoigner de mon évolution positive, chacun était présent à une étape précise de ma vie ce qui a permis de mieux définir ma personnalité, avec mes forces et mes faiblesses.

Au terme de la conférence, nous avons élaboré ensemble un plan d'action adapté où chacun avait sa place afin d'assurer au mieux ma réinsertion sociale.

La conférence était une étape importante dans ma réhabilitation et j'ai vécu cet événement avec beaucoup d'intensité et d'émotion.

Tout le monde a pu se livrer sans fausse pudeur ni agressivité.

J'ai le sentiment que ce dispositif a permis de libérer la parole de chacun, que personne ne s'est senti lésé au sortir de notre rencontre. Il y avait beaucoup d'amour et de bienveillance entre nous après toutes ces années et les épreuves traversées. Je me suis senti en paix intérieurement, enfin soulagé que plus rien ne soit tu désormais.

Après la conférence nous avons partagé un repas ensemble. Ce moment de convivialité s'est achevée sur la promesse de nous retrouver très bientôt. »